

**Sprawdź.
Dopasuj.
Używaj.**



Twój przewodnik dotyczący ochrony układu oddechowego.

**Czy twoja półmaska
filtrująca zmniejsza
narażenie na szkodliwe
cząstki unoszące się
w powietrzu?**





Bardzo ważne jest, aby z wielu typów półmasek wybrać taką, która zapewni odpowiednią ochronę przed zanieczyszczeniami powietrza, jakie zidentyfikowano podczas oceny ryzyka.

Półmaska musi być również dopasowana do użytkownika, wykonywanego zadania i środowiska; na przykład użytkownicy wykonujący zadania wymagające dużej aktywności fizycznej, powinni zdecydować się na półmaskę z zaworem wydechowym, który pomoże zredukować gromadzenie się ciepła wewnątrz półmaski.

Wybór właściwej półmaski może być wyzwaniem. Postępuj zgodnie z naszym przewodnikiem, który pomoże Ci zmniejszyć narażenie pracowników w miejscu pracy na zanieczyszczenia powietrza.

To, co wdychasz, ma wpływ na twoje zdrowie. Wybieraj mądrze. 



Sprawdź.

Kluczowe znaczenie ma jakość sprzętu ochrony dróg oddechowych (ODO).

Jeśli jakość półmaski nie spełnia wymagań krajowych i branżowych, nie zostanie zagwarantowana odpowiednia ochrona użytkownika.

Czy produkt jest zatwierdzony zgodnie z lokalnymi wymogami regulacyjnymi? Sprawdź swoje lokalne wymogi, ponieważ przepisy na całym świecie różnią się od siebie.

Skorzystaj z naszej listy kontrolnej, aby poznać inne czynniki, które należy wziąć pod uwagę przy wyborze półmaski.



Sprawdź.



Firma 3M udostępnia bezpłatne narzędzia, które mogą Ci pomóc.



Oprogramowanie
3M Select and
Service Life Software

Zobacz



Certyfikaty CE 3M

Zobacz

Lista kontrolna



Czy produkt pasuje do zastosowania?

Wybór odpowiedniej półmasksi ma kluczowe znaczenie. Nawet najlepiej wykonana półmaska nie pomoże w ograniczeniu narażenia na zagrożenia, do których nie jest przeznaczona.

Sprawdź:

1. Zidentyfikuj zanieczyszczenia powietrza i zrozum, jakie niosą ze sobą ryzyko.
2. Wdróż środki kontroli i zdecyduj, czy wymagane są środki ochrony układu oddechowego.
3. Określ rodzaj i poziom wymaganej ochrony.
4. Wybierz odpowiednią półmaskę.



Numer CE

Maski sprzedawane w UE muszą być zatwierdzone zgodnie z normami EN, a na produkcie musi znajdować się numer CE. Półmaski z certyfikatem CE kategorii III zawsze są oznaczone literami „CE” oraz 4 cyframi. Cyfry odnoszą się do jednostki notyfikowanej, która jest odpowiedzialna za ocenę zgodności ŚOI.



Czy produkt otrzymał certyfikację odpowiedniego organu regulacyjnego?

Możesz upewnić się, czy jednostka notyfikowana jest upoważniona do zatwierdzania ŚOI, sprawdzając na liście w bazie danych NANDO* Komisji Europejskiej, czy spełnia ona wymogi Rozporządzenia (UE) 2016/425 w sprawie środków ochrony indywidualnej. Niektóre jednostki notyfikowane oferują również usługę, która pozwala nabywcy sprawdzić autentyczność certyfikatu CE wydanego i udostępnionego przez producenta ŚOI.



Wskazówka 3M: Półmaski filtrujące jednorazowego użytku 3M™ są oznaczone symbolem CE 2797

* <https://ec.europa.eu/growth/tools-databases/nando/index.cfm?fuseaction=notifiedbody.main>



Sprawdź.



✓ Czy produkt pochodzi od renomowanego sprzedawcy?

Zapotrzebowanie na półmaski filtrujące jednorazowego użytku gwałtownie wzrosło podczas pandemii. To z kolei doprowadziło do tego, że na rynku pojawiło się wielu nowych producentów i dostawców, którzy niekoniecznie muszą stosować takie same procesy kontroli.

✓ Podrabiane półmaski

Wzrost popytu doprowadził do zalewu rynku podrabianymi półmaskami. Produkty te często nie zapewniają wymaganego poziomu ochrony przed szkodliwymi cząstkami i substancjami. Nie narażaj siebie ani innych, myśląc, że skoro podrobione półmaski dobrze wyglądają, to będą dobrze chronić. Sprawdź, czy produkt został przetestowany lub certyfikowany pod kątem spełnienia rygorystycznych norm bezpieczeństwa.

Inne kontrole, o których należy pamiętać:

- **Cena** – podrabiane produkty są często sprzedawane po niższych cenach niż oryginalne, dzięki czemu stają się one atrakcyjne dla kupujących, którzy chcą zaoszczędzić pieniądze.
- **Dopasowanie produktu** – podrabiane produkty mogą nie być odpowiednio dopasowane, co może zmniejszać ich skuteczność.
- **Materiały** – podrabiane produkty mogą również cechować się niską jakością materiałów i wykonania, co może skutkować awarią produktu podczas użytkowania.
- **Sprzedawca** – zaleca się zakup środków ochrony układu oddechowego od zaufanego, renomowanego producenta i autoryzowanego dystrybutora.

✓ **Sprawdź termin przydatności do użycia**

W przypadku półmasek filtrujących jednorazowego użytku 3M™ należy zwrócić uwagę na poniższy symbol na opakowaniu produktu. Po tej dacie produkty nie powinny być używane.



Koniec okresu przydatności do użycia. Format daty: RRRR/MM/DD

✓ **Upewnij się, że odpowiednio je przechowujesz.**

Sprawdź informacje zawarte w Instrukcji obsługi. Produkty należy przechowywać w oryginalnym opakowaniu, z dala od obszarów zanieczyszczonych, kurzu, światła słonecznego, ekstremalnych temperatur, nadmiernej wilgoci i szkodliwych substancji chemicznych.

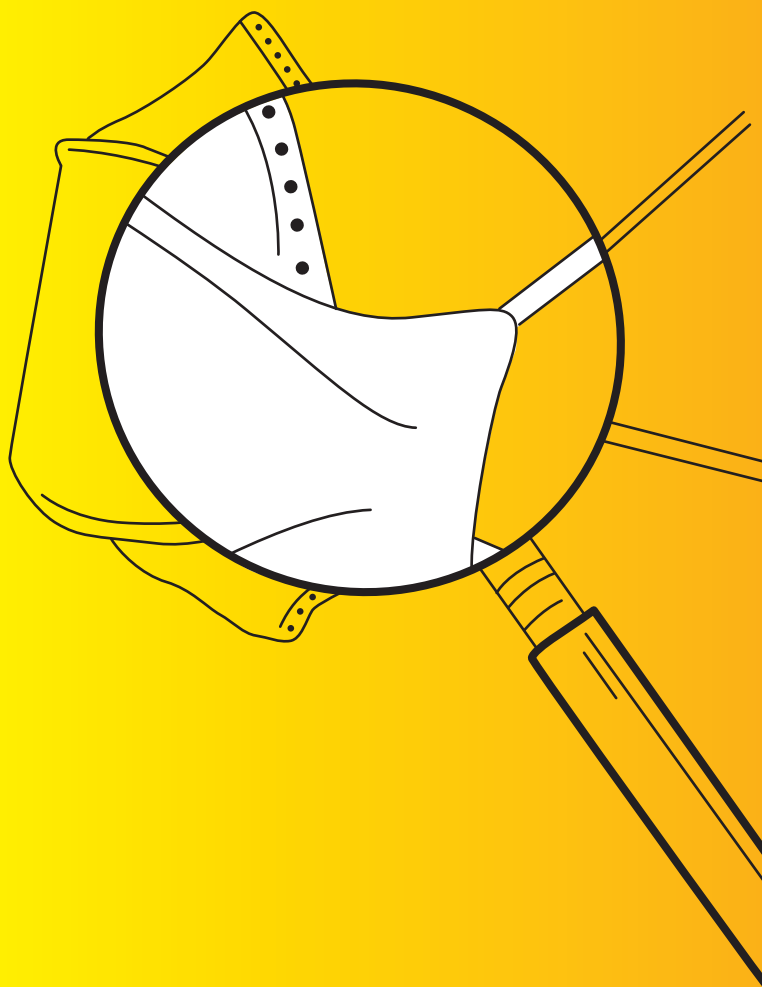
✓ **Sprawdź stan swojej półmaski.**

Jeśli jest brudna, uszkodzona lub utrudnia oddychanie, należy ją wyrzucić i wymienić. Półmaski oznaczone literami „NR” (jednorazowe) należy zawsze wymieniać po zakończonej zmianie.



Wskazówka 3M: Więcej informacji o tym, gdzie możesz kupić maski 3M™ znajdziesz w naszym katalogu produktów, w którym po kliknięciu „Gdzie kupić” wyświetlą się dane lokalnego dystrybutora.

Nie narażaj siebie ani innych, myśląc, że skoro podrobione półmaski dobrze wyglądają, to będą dobrze działać.



Zapoznaj się z katalogiem produktów 3M.



Zobacz





Dopasuj.

Dopasowanie jest indywidualne – żadna twarz nie jest taka sama, więc model półmaski będzie inaczej dopasowywać się do różnych osób.

Półmaska musi być w stanie zapewnić odpowiednią ochronę indywidualnemu użytkownikowi. Ochrona użytkownika nie będzie zapewniona, jeśli występuje nieszczelność między półmaską a twarzą użytkownika.

Główną przyczyną przecieków jest złe dopasowanie – szczelnie przylegające części twarzowe, takie jak półmaski filtrujące jednorazowego użytku, półmaski lub maski pełnotwarzowe (w tym podłączone do systemu z wymuszonym przepływem powietrza), muszą skutecznie przylegać do twarzy użytkownika, aby zapewniać odpowiedni poziom ochrony.

Postępuj zgodnie z naszą listą kontrolną, aby dowiedzieć się więcej o dopasowaniu półmaski.



Dopasuj.



Lista kontrolna

- ✓ Czy użytkownik sprawdził pod kątem dopasowania do twarzy konkretny model półmaski?
- ✓ Jeśli użytkownik potrzebuje więcej niż jednego rodzaju szczelnie przylegającej półmaski lub maski, każdy jej rodzaj powinien zostać przetestowany pod kątem dopasowania. Sprawdź lokalne wymagania w tym zakresie
- ✓ Najlepszym momentem na przeprowadzenie testów dopasowania jest etap wstępnej selekcji, kiedy to poszczególni użytkownicy mogą otrzymać wybór odpowiednich modeli środków ochrony układu oddechowego.
- ✓ Warto upewnić się, że dostępna jest półmaska tej samej marki, modelu i rozmiaru, którą pracownik wykorzystał podczas udanego testu dopasowania.
- ✓ Poświęć czas na przeszkolenie użytkownika w zakresie prawidłowego wykorzystania półmasek filtrujących.
- ✓ Użytkownik powinien przećwiczyć założenie półmaski, aby upewnić się, że jest ona odpowiednio dopasowana, wygodna i że nadaje się do wykorzystania przez określony czas pracy.
- ✓ Czy kontrola szczelności jest przeprowadzana codziennie, aby upewnić się, że półmaska spełnia swoją funkcję? Bez względu na to, ile razy maska jest zdejmowana w ciągu dnia, każdorazowo w przypadku ponownego zakładania użytkownik powinien przeprowadzić kontrolę szczelności.

Użytkownik musi zawsze przestrzegać poniższej procedury kontroli dopasowania przy każdym zakładaniu półmaski filtrującej jednorazowego użytku.

- ✓ 1. Zakryj przód półmaski obiema rękami, uważając, aby nie naruszyć jej dopasowania.
- ✓ 2. Kontrola szczelności
 - a. Półmaska BEZ ZAWORU wydechowego – mocny WYDECH
 - b. Półmaska Z ZAWOREM wydechowym – mocny WDECH
- ✓ 3. Jeśli powietrze wydostaje się wokół nosa, ponownie wyreguluj blaszkę nosową / uszczelnienie części twarzowej, aby wyeliminować nieszczelność. Powtórz kontrolę szczelności.
- ✓ 4. Jeśli powietrze wydostaje się na krawędziach półmaski, przesun ąśmy do tyłu wzdłuż boków głowy, aby rozwiązać ten problem. Powtórz kontrolę szczelności.



Wskazówka 3M: Jeśli nie możesz uzyskać odpowiedniego uszczelnienia, nie wchodź do zanieczyszczonego środowiska.

1



2



3



4







Używaj.

Może to być oczywiste, ale maska musi być właściwie noszona przez cały czas potencjalnego narażenia, aby zapewnić odpowiednią ochronę.

- Przeprowadzaj kontrolę szczelności podczas każdej wymiany półmaski.
- Przeczytaj instrukcję obsługi!

Skorzystaj z naszej listy kontrolnej, aby poznać inne czynniki, które należy wziąć pod uwagę przy wykorzystaniu półmaski filtrującej.



Używaj.



Lista kontrolna

✓ **Szczelnie dopasowane półmaski muszą przylegać do twarzy, aby zapewnić odpowiedni poziom ochrony. Ważne jest, aby użytkownicy to rozumieli i wiedzieli, jak prawidłowo dopasować półmaskę.**

- Nieszczelnie dopasowana część twarzowa umożliwia przedostawanie się zanieczyszczonego powietrza do wnętrza półmaski.
- Materiał filtrujący półmaski nie oczyszcza powietrza, które przedostaje się przez nieszczelnie dopasowaną część twarzową.

✓ **Czy maska jest kompatybilna z innymi stosowanymi ŚOI?**

- W wielu miejscach pracy istnieje wymóg używania jednocześnie kilku różnych ŚOI. Mimo że wymagane ŚOI będą indywidualnie oznaczone znakiem CE i w pełni zatwierdzone zgodnie z odpowiednimi zharmonizowanymi normami europejskimi, nie oznacza to koniecznie, że będą one dobrze do siebie pasować podczas wykorzystania.
- Kompatybilność ŚOI należy ocenić indywidualnie dla każdej osoby, aby określić, czy wybrane ŚOI można używać razem w taki sposób, aby nie ograniczać ochrony użytkownika.
- Pamiętaj, aby upewnić się, czy wszelkie inne środki ochrony indywidualnej zakładane na głowę podczas pracy, były również wykorzystane podczas wykonania testu dopasowania.

Pobierz BEZPŁATNE zasoby dotyczące testów dopasowania.



Zobacz



Gładko ogolona twarz



Pełna broda



**Zarost pod środkiem
dolnej wargi**



Kilkudniowy zarost

Bycie gładko ogolonym ma kluczowe znaczenie dla ochrony układu oddechowego.

- ✓ Bez odpowiedniego uszczelnienia zanieczyszczenia w powietrzu mogą przeniknąć pod maskę użytkownika.
- ✓ Badania wykazały, że obecność zarostu na twarzy może znacznie obniżyć poziom ochrony.

- ✓ Nawet jednodniowy lub dwudniowy zarost może znacząco zakłócić dopasowanie półmaski i umożliwić przedostanie się zanieczyszczeń.
- ✓ Aby zapewnić oczekiwany poziom ochrony układu oddechowego, najlepiej jest golić się codziennie, przy czym istnieją pewne typy zarostu, które są dopuszczalne.



Upewnij się, że chronisz swoich pracowników przed narażeniem na niebezpieczne cząstki unoszące się w powietrzu.



Zobacz

Zapoznaj się z katalogiem produktów 3M.

Aby dowiedzieć się gdzie kupić wybraną półmaskę, otwórz odpowiednie łącze powyżej, a przekierujemy Cię do dystrybutora 3M.

To, co wdychasz, ma wpływ na twoje zdrowie. Wybieraj mądrze.



Dział Bezpieczeństwa Pracy

3M Poland sp. z o.o.

Kajetany, al. Katowicka 117, 05-830

Nadarzyn

www.3m.pl/bhp

@3M 2023. Wszelkie prawa zastrzeżone. 3M i Secure Click są znakami towarowymi 3M Company.